

Économisez sur
l'adrénaline...

Voir notre publicité à la page 15 !



Centre d'études académiques
Bibliothèque Champlain
(3)

CENTRE D'ÉTUDES ACADIENNES
UNIVERSITÉ DE MONCTON
BESSEYER DU 8^e ÉTA 3E5

L'Hebdomadaire étudiant du
Centre universitaire de Moncton

Le Front

Numéro 8

Mercredi

26

octobre

2005

Volume 37

Actualité...

Campagne Excellence
rapporte 48 000 000 \$

page 3

Editorial

Quand les initiatives
vont trop loin

page 4

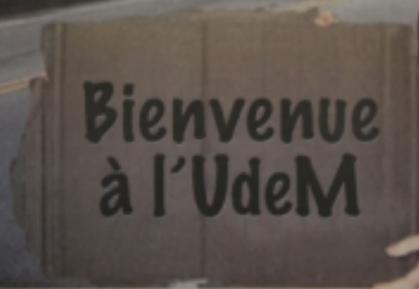
Sports

Une fin de semaine
difficile pour
le Bleu et Or

page 15

Bernard arrive les
poches pleines...
ou non ?

à lire en page 3



www.capacadie.com/lefront



Venez encourager vos équipes sportives!!!

arigles
Bleues

Hockey féminin

Samedi 29 octobre, 14h

Dimanche 30 octobre, 14h

DAL à UdeM

StFX à UdeM

Actualité

Inauguration des nouvelles résidences

Natalie Belliveau

L'Université de Moncton a procédé le vendredi 21 octobre à l'inauguration de la nouvelle résidence étudiante, qui peut héberger 168 étudiants au Campus de Moncton. L'ensemble de quatre étages a été construit au coût de 7,6 millions de dollars et a ouvert ses portes en septembre.

« La construction de cette résidence s'inscrit à l'intérieur des nombreux travaux d'infrastructure réalisés depuis quelques années afin d'améliorer la qualité de nos installations et des services offerts aux étudiants et étudiantes, a dit le recteur, Yves Fontaine. L'un de nos objectifs est d'augmenter de façon graduelle le nombre de logements disponibles à chacun de nos trois campus, en particulier pour accueillir les nouveaux étudiants et étudiantes. »

La nouvelle résidence, qui donne priorité aux étudiants en première année et aux étudiants internationaux, ressemble plus à un appartement qu'à un studio, bien que les chambres ne soient pas isolées. Chaque unité a deux chambres distinctes, une cuisine et une salle de bain séparés. Il y a aussi plusieurs salles étudiantes, ainsi que des salles d'études.



Des 168 studios, environ 150 sont loués, et environ 125 de ces chambres sont loués à des étudiants internationaux. Le nombre de chambres libres s'explique, selon le directeur des services de logement, Mélanie Lévesque, par une combinaison de facteurs. « Il y a chaque semaine des gens qui quittent l'université ou des gens qui trouvent d'autres logements. De plus, les photos et les descriptions des résidences s'étaient pas affichés sur le site

puisque que l'université n'était pas officiellement propriétaire de la résidence avant le mois de septembre, et maintenant on attend pour faire approuver notre présence au site par l'administration. » Et a mentionné le nombre de chambres qui sont libres dans chaque résidence.

Le recteur, pour sa part, nous explique le financement des résidences : « Ce projet a coûté 7,6 millions de dollars. Nous nous appuyons sur

les fonds joints par les autres résidences pour payer les hypothèques. Les résidences LaBrosse et Lafévre étant généralement payées, nous pouvons libérer à peu près 29% des revenus des trois résidences pour payer l'hypothèque. Alors possiblement, dans cinq ans, il y aurait un fond pour construire une autre résidence. » Il ne faut pas oublier que la famille de l'ancien recteur, Michael Gauthier, a aidé à financer la résidence.

« Nous avons remarqué que sur d'autres campus où il y a plus d'étudiants sur le campus, la vie étudiante est plus dynamique. Les nouvelles résidences donnent les étudiants à venir plus sur le campus résident ainsi le campus plus dynamique. On ne veut pas que les étudiants vivent sur le Marston On veut qu'ils restent ici, sur le campus. Le FEUCUM encourage l'université à construire encore d'autres résidences, pour rendre notre université plus dynamique! » s'est exclamé Brian avec dynamisme. Lorsqu'il a été question sur le faible taux de participation des étudiants en résidences à certaines activités, comme par exemple, la Grande Course de Symbiose, alors que la majorité de ce spectacle était diffusé par des haut-parleurs à proximité des nouvelles résidences, M. Gallant soutient que plus le nombre d'étudiants sur le campus sera grand, plus les étudiants participeront aux activités.

Le coût pour habiter la nouvelle résidence est de 38425 par année, soit 19212 par semestre, et encore moins cher si l'étudiant ne prend que le plan des repas qui, contrairement à LaBrosse, n'est pas obligatoire.

Coût de vie en résidence		Coût de vie en appartement	
Loyer	38425	Loyer (1225 X 8 mois)	26005
Plan Repas B	24505	Nourriture	20005
+ utilitaires	10005	Électricité	10005
Électricité	05	Câble, Téléphone	8005
Câble, téléphone	05	Internet	5005
Internet	05	Transport	5005
Transport	5005	Divers	20005
Divers	20005	TOTAL	89005
TOTAL	81925	TOTAL	89005

Les avantages offerts par les résidences sont plutôt les services offerts et la proximité des édifices du campus. C'est parfois plus facile de s'intégrer et de faire la transition du milieu familial au milieu universitaire en résidence. Par contre, les chambres sont petites, et les locatifs n'ont généralement aucune commodité. Un appartement offre plus de liberté, mais s'accompagne de plus de responsabilités.

Lisez-le tous les mercredis!



Directeur et responsable en chef

Claude HACHÉ

Rédactrice adjointe

Natalie BELLIVEAU

Rédactrice adjointe

Mathieu GALLANT

Graphiste

Fabrice MAILLÉ

Revueur

Julien BRIDEAU

Correction

Mario Hébert

Éditeur

EDDIE

Éditeur

Isabelle LEBLANC

Éditeur

Gérald MELANSON

Éditeur

Générique COMEAU

Éditeur

Boris SALOU

LeFront

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

Direction et rédaction :

Éditeurs Marie-A. Landry, Pascal BÉL, Moncton (N.B.) et U.S.A. (N.Y.)

Téléphone :

(506) 853-2771

Télécopieur :

(506) 853-2074

Courriel :

lefront@univmcton.ca

Publicité :

(506) 853-2771

Hebdomadaire

(506) 853-2074

Courriel :

lefront@univmcton.ca

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

415, boulevard de la Grande Vallée, Moncton, N.B. E1B 1Y6

Tous les droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la direction est formellement interdite.

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

415, boulevard de la Grande Vallée, Moncton, N.B. E1B 1Y6

Tous les droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la direction est formellement interdite.

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

415, boulevard de la Grande Vallée, Moncton, N.B. E1B 1Y6

Tous les droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la direction est formellement interdite.

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

415, boulevard de la Grande Vallée, Moncton, N.B. E1B 1Y6

Tous les droits réservés. Toute réimpression ou utilisation non autorisée sans la permission écrite de la direction est formellement interdite.

Le Front est un hebdomadaire publié par le Réseau des étudiants et étudiantes du Centre Universitaire de Moncton.

415, boulevard de la Grande Vallée, Moncton, N.B. E1B 1Y6

Actualité

Investissement de 12 millions de dollars dans les infrastructures de l'Université de Moncton

Ilye Robichaud

Le premier ministre du Nouveau-Brunswick, Bernard Lord, a fait l'annonce officielle vendredi matin à l'édifice Tallon d'un versement de 12 millions de dollars à la campagne Excellence de l'Université, dans le but de rénover les infrastructures physiques des trois campus de l'Université de Moncton.

La somme totale du versement sera déversée en deux, soit six millions qui seront versés immédiatement et un autre six millions prévus pour l'année 2009. Le premier versement provient directement du Fonds de fiducie pour l'infrastructure universitaire. Il s'agit probablement de la plus importante somme d'argent versée depuis que Bernard Lord est le premier ministre de la province. Et vous pouvez vous amuser, M. le Recteur, que ce ne sera pas la dernière à participer le Premier ministre.

La salle du Chancelier de

l'édifice Tallon à entre autres accès, pour cette occasion de peu, le premier ministre de la province, Bernard Lord, le ministre de l'Éducation, Madeleine Dubé, ainsi que le recteur Yves Fontaine.

Cette importante somme d'argent oblige sans doute la longue liste des donateurs à effectuer sur le campus, mais cela ne sera pas excessif suffisant pour élever la moitié des coûts de rénovation des infrastructures. On se souvient que ce montant dépasse actuellement les 48 millions de dollars, et que la liste des réparations s'allonge d'année en année.

Bernard Lord a aussi souligné que l'une des priorités du gouvernement était d'investir dans les études postsecondaires, puisque selon ses dires, l'épanouissement et le développement d'une société passent par l'éducation.

« Aujourd'hui nous annonçons un investissement de 12 millions de dollars dans les infrastructures,

mais cela va au-delà des infrastructures. C'est un investissement dans l'éducation, dans l'économie, dans l'épanouissement linguistique de la population francophone et acadienne, ici au Nouveau-Brunswick », a souligné Bernard Lord.

« Je voudrais, au nom de toute la

communauté universitaire, vous remercier, monsieur le Premier ministre, pour cette contribution à la campagne Excellence. Grâce à cette contribution remarquable, l'Université pourra aller plus loin dans la poursuite de son objectif visant une éducation de qualité et d'excellence », a précisé le recteur de l'Université, Yves Fontaine.

Quoi qu'il en soit, cette annonce contribuera largement à créer un cadre environnemental plus sûr et stimuler pour les étudiants du moins, cet ce que souhaite Bernard Lord. Cet investissement s'inscrit dans la liste du plan d'apprentissage de qualité du gouvernement conservateur de la province.

Campagne Excellence rapporte 48M \$

Natalie Bellevue

Le vendredi 22 octobre, le recteur de l'Université de Moncton et président de la campagne Excellence, Yves Fontaine, accompagné de ses co-présidents Denis Lesier et James K. Irving, ont dévoilé la somme de 48 000 000 \$ remisée dans le cadre de la campagne Excellence, soit presque le double du 25 000 000 entamés il y a maintenant 18 mois.

« Quarante huit millions, qui font tout l'objectif de vingt-cinq millions passants antérieurs, mais le besoin était là », explique Yves Fontaine. Bien que M. Fontaine et ses co-présidents aient dit avoir des réserves à propos de la somme antérieure de 25 000 000 \$, le projet a surpassé leurs attentes grâce aux 500 donateurs. De nombreux, en comptant les anciens, anciens et amis, les fondations, les associations et les groupes d'intérêts, les associations universitaires, les entreprises, les

successions et le gouvernement provincial.

Les contributions proviennent choisie ou leur argent serait versé, et donc la plupart des fonds sont dérivés aux programmes de bourses et à l'enrichissement académique. Il y a donc de l'argent pour bouffer les fonds de bourse et les chaires de recherche existantes, et en créer des nouvelles. « Les programmes de bourses et d'aide financière sont une grosse partie de la tarte. Une définition réelle à laquelle font face les jeunes d'aujourd'hui nécessite d'autres moyens pour bien former nos jeunes citoyens, mais aussi pour les garder dans la région », dit Denis Lesier, co-président de la campagne.

Le gouvernement provincial a annoncé le matin du 22 octobre une contribution de douze millions de dollars pour les infrastructures, en donnant la moitié de l'argent maintenant et l'autre moitié dans six ans. Cet

argent permettra des travaux au pavillon Simon-Lavoie du campus d'Edmundton, aux rénovations du campus de Shippagan, et de développer la phase II du Centre étudiant du campus de Moncton. Ces fonds permettront aussi d'entamer un projet d'entretien des bâtiments, ces derniers nécessitant des réparations.

« La dernière campagne de financement, IMPACT, a eu lieu en 1993, et dans le cadre de cette campagne, l'Université a ramassé 20 millions. L'importance de la campagne est réelle. Bien que la majorité de nos fonds proviennent de subventions du gouvernement ainsi que des étudiants et de leurs parents, il y avait plusieurs projets qui avaient été jugés prioritaires à la qualité de l'Université de Moncton qui n'aurait pas pu voir le jour sans l'appui des individus qui ont participé à la campagne Excellence », rappelle M. Fontaine.

Sébastien Savage est dans un état stable

À la demande des parents de Sébastien Savage, étudiant athlète membre de l'équipe masculine de hockey des Aigles Blaus, l'Université de Moncton transmet ses cordiales prières de communion des renseignements au sujet de la blessure que Sébastien a subie lors du match de hockey des Aigles Blaus samedi soir (22 octobre) à l'Aréna 1-Louis-Lévesque, au Campus de Moncton.

Selon la description fournie par les médecins, Sébastien fut contusé au tout temps et a été transporté d'urgence à l'Hôpital Dr-Georges-L.-Durocher où la constatation d'une paralysie des membres supérieurs et inférieurs fut faite et où le diagnostic de fracture majeure de la cinquième vertèbre cervicale avec déplacement fut confirmé. Sébastien fut transféré à l'Hôpital civique de Moncton où fut pratiquée une chirurgie qui consistait à enlever tous les fragments de la vertèbre fracturée, de poser une grille osseuse et une plaque avec vis pour stabiliser la colonne. Sébastien est maintenant dans un état stable à l'unité de soins intensifs de neurochirurgie de l'Hôpital civique de Moncton et sera transféré à Ottawa sur une base permanente dès que son état le permettra.

Les parents ont décidé de donner ces renseignements afin de permettre à toutes les personnes affectées par cette tragédie et à la population en général de connaître exactement l'état de santé de Sébastien. Il est choisi de le faire par voie de communication seulement et expriment que les médias continuent de respecter leur droit de protéger leur vie privée.

Les parents de Sébastien, Sylvie et Sylvain Savage, sa sœur aînée, Sophie, et son frère jumeau, Stéphane, ont tenu à remercier toutes les personnes qui leur ont fait parvenir des messages d'encouragement et de soutien, en provenance de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et d'ailleurs.

Un remerciement aussi les hôpitaux, l'Université de Moncton et l'équipage de l'équipe des Aigles Blaus pour le soutien et les services rendus.

Âgé de 24 ans, Sébastien Savage est originaire de Saint-Albert, localité située près d'Ottawa, en Ontario.



Editorial

Quand les initiations vont trop loins

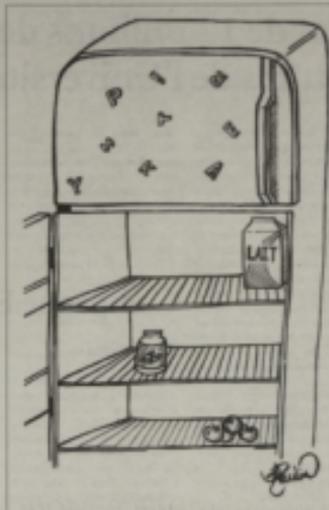
Claude Haché

Les manchettes de la semaine dernière dans les grands journaux du pays et d'ailleurs ont centrées sur la série de meurtres disciplinaires survenus à la suite d'initiations dans deux équipes sportives canadiennes. L'une d'entre elle, soit l'équipe de football des Redwings de l'Université McGill, a subi la pire des sanctions, une fin à leur saison dans le circuit de football universitaire. La deuxième équipe embarrasée par un scandale d'initiation fut les Spittlers de Windsor, équipe de hockey évoluant dans la ligue de hockey junior de l'Ontario (OHL). Les peines subies reflètent-elles les actes commis sur les recrues des équipes respectives? Devons-nous forcer les entraîneurs et les associations sportives à prendre plus de responsabilité vis-à-vis leurs protégés? Comment un acte d'initiation peut-il briser la réputation et la culture du sport?

Le sport signifie pour plusieurs parents une activité importante dans la vie d'un enfant. Les qualités formatrices qui en découlent peuvent aider l'enfant dans son développement, tant au niveau physique que social. L'opportunité qu'un enfant a de faire partie d'une équipe est sans doute l'événement le plus important. La chance d'être parmi ses pairs, tous vivant un même objectif, sacrifiant les ambitions individuelles pour accomplir un défi en commun est une leçon extrêmement bénéficiante. Ceux qui ont déjà fait partie d'une équipe sportive, notant la discipline, prenant tous leurs part de cette expérience unique. Il existe un code dans les sports, on dirait même une tradition, qui voit à ce que les recrues doivent subir des traitements particuliers comme symbole de passage ou d'acceptation au sein de l'équipe. Il va sans dire que ces traitements sont souvent de nature grossière ou humiliante. Les organisations sportives, les associations d'entraîneurs et les codes d'éthique sportifs sont tous d'accord que des traitements envers les recrues ne sont pas tolérables et n'ont pas leur place dans les sports. Par contre, c'est une pratique très courante qui a souvent des conséquences graves. Il est facile de tourner les yeux et de ne pas s'entretenir dans les affaires des jeunes. Les visiteurs prenant les choses dans leurs propres mains et font subir aux recrues une gamme d'expérience pour le moindre des handicaps et embarrasants.

Les actes subits par les recrues de McGill sont un exemple que la fête est allée trop loin. La recrue qui a été l'un des témoins ne contiguerait jamais, et ce d'après les rapports et les témoignages, une agression sexuelle grave. Les situations lui aurait soustra à un "moment" et par l'intermédiaire d'un match de football. Comment cet acte signifie-t-il un droit de passage dans une équipe sportive? Comment cet acte justifie-t-il la violence d'une recrue, et elle obtient aux conditions des visiteurs? Il va sans dire qu'une telle pratique est discriminatoire et abusive, et les accusés doivent subir les mêmes conséquences qu'une personne accusé devant la justice. Pour ce qui est de l'incident survenu dans l'OHL, la ligue a déterminé que l'entraîneur responsable devait recevoir une punition en charge. L'entraîneur des Spittlers, Mike Marotta, ancien joueur professionnel, a tiré d'une sentence sévère et pour juste cause. L'affaire de Windsor diffère de celle de McGill car l'acte dont la recrue a été victime était beaucoup moins grave que celle subie par les recrues des Redwings, Nimobstant, l'entraîneur n'a jamais intervenu et le tout s'est déroulé sans son yeux. L'omission d'agir et de défendre l'intérêt de son équipe fait preuve de son irresponsabilité.

Dans une époque dans laquelle les jeunes valorisent et vénèrent les athlètes autant, quelle part de responsabilité se doit-on? Ce genre de comportement ne doit pas être toléré. Bien sûr, la culture du sport peut, à mon avis, évoluer que les jeunes recrues subissent des traitements sportifs pour assurer la hiérarchie inhérente du monde du sport d'équipe, mais il faut répondre si pour des questions à ce qui attire à un traitement abusif et qui transforme les recrues en victimes. Ne serait-ce pas le temps d'établir des paramètres pour limiter les comportements malicieux et inquiétants? Le monde du sport en serait gagnant...



TEMPS
D'ALLER
PAYER UNE
VISITE À
PAPA ET
MAMAN?

Debout contre la pauvreté

Natalie Belliveau

Droit et démocratie a organisé une protestation après pour dire « Debout contre la pauvreté » le mercredi 19 octobre dernier. Les étudiants ont été invités à se tenir debout durant leurs cours pour sensibiliser leur collègues à

l'inégalité. Les fonds levés dans le cadre de cette campagne seront versés à Médecins sans Frontières, un organisme à but non lucratif qui aide à fournir des soins de santé à des nations défavorisées. L'organisme déplore beaucoup d'efforts en Afrique au ce moment.

Trois raisons d'abolir la pauvreté

1. Selon la Déclaration universelle des droits de l'homme des Nations Unies (1948) : « Toute personne a droit à un niveau de vie suffisant pour assurer sa santé, son bien-être et ceux de sa famille, notamment pour l'alimentation, l'habillement, le logement, les soins médicaux ainsi que pour les services sociaux nécessaires » (Article 25).
2. En 1999, la Chambre des communes du Canada a adopté à l'unanimité la résolution suivante : « La Chambre s'engage à réduire l'objectif d'éliminer la pauvreté chez les enfants au Canada d'ici l'an 2000 ». Environ 15 ans plus tard, un enfant sur six est pauvre, trois fois plus que dans certains pays.
3. Le Canada est un pays riche. Il s'est classé deuxième du monde selon l'Indice du développement humain de 2004 des Nations Unies. Cependant, près de 500 000 Canadiens vivent dans la pauvreté.

- Extrait de l'Association des femmes académiques et professionnelles de l'U.-P.-E.

Noël

Kwanza

Channukah

Festivus

Retournez à la maison sans être fauché.

Faites vite, les places s'envolent rapidement !

TRAVEL CUTS

www.travelcuts.com

Appelez Sans Frais
1-800-FLY-CUTS (359-2687)

Actualité

Les riches heures de Port-Royal : conférence de Bernard Émont

Marie-Hélène Edé

Bernard Émont donnait jeudi dernier, le 20 octobre 2005, une conférence avant pour titre Les riches heures de Port-Royal.

Présentement chargé de cours à l'Université Paris 7, Bernard Émont est spécialiste de la Nouvelle-France. Ses études doctorales, faites à l'Université de Bordeaux, portaient sur Marc Lescarbot. Il a aussi publié plusieurs livres, dont Marc Lescarbot : mythes et rêves fondateurs de la Nouvelle-France (éditions de l'Érudition, 2002) une thèse critique des écrits de la Nouvelle-France de Marc Lescarbot (Imprimerie royale de poèmes européens écrits en Amérique du Nord) et une belle histoire de la Francophonie au

Canada maritime. Il a d'ailleurs participé à la rédaction de la première Anthologie des écrits littéraires académiques (éditions d'Acadia, 1999).

La conférence de Bernard Émont portait principalement sur l'établissement des premiers colons en Amérique (à Port-Royal), leurs difficultés initiales et le temps qu'ils consacraient à l'art en général. M. Émont a commencé par raconter à son public ce qu'on avait appris, par les écrits de Lescarbot, de l'année de Champlain, de Lescarbot lui-même et de tous les autres qu'il énumère à Port-Royal en 1606 et 1607. L'été 1606 avait été des plus doux, les habitations de maisons sages et les gens qui les habitaient, plus jeunes. Toutes ces conditions favorables ont permis de créer

une « petite Utopie », pour reprendre les mots de M. Émont. D'après les écrits de Lescarbot, un petit jardin médianal et avait été cultivé, une promenade à l'effigie des Champs Élysées y avait été créée et on y apprenait les arts de la table (ou de la bonne cuisine).

Dès le tout début, la musique et le poète sont étroitement présents dans l'établissement. Les colons y jouent le luth, la flûte, le clavier ainsi que le mandolin (l'un des ancêtres du piano), pense-t-on. Lors de l'arrivée de Lescarbot, de Champlain et de tous les autres qu'il énumère à Port-Royal en 1606 et 1607, l'été 1606 avait été des plus doux, les habitations de maisons sages et les gens qui les habitaient, plus jeunes. Toutes ces conditions favorables ont permis de créer

Lescarbot, animateur de l'établissement, porte souvent dans ses écrits de l'Ordre de Bon Temps. Bernard Émont, inspiré par l'empire (notamment par la présence de manuscrits aux mots Bon et Temps ainsi que par l'utilisation de l'article « de » où l'on aurait normalement utilisé le « s ») a fait une recherche sur le sujet et a découvert qu'il existait, chez un poète du XVII^e siècle, des poèmes écrits consacrés au personnage de Bon Temps. L'expression Ordre de Bon Temps n'était donc pas qu'une façon pour Lescarbot et Champlain de qualifier leurs temps libres, mais aussi une volonté de temps nouveaux.

Lescarbot fut l'un des premiers créateurs du mythe du Bon voyage, malgré une certaine

obscurité de sa part. Il joue dans ses écrits leur spontanéité, leurs objets d'art, relate les bonnes relations qu'ils entretenaient avec les Français (les Indiens pluraient lors du départ de 1605-06) mais n'aime pas du tout certains aspects des Indiens et méprise leurs fibres, qu'il trouve « bien moins perfectionnées que celles des Français. Il décrit plusieurs livres dont la composition est très particulière, et où les digressions semblent prendre plus d'importance et d'étendue que le sujet principal.

Informez-vous au département des études françaises (études de arts) sur les conditions à venir sur le campus de Moncton de l'Université de Moncton

Coup d'oeil sur... Shambhala Moncton

Mathieu Gallant

Depuis février 2005, le groupe Shambhala Moncton, filiale de Shambhala International, organise sur le campus des activités gratuites centrées sur la méditation. Parmi ces activités :

- Des soirées de méditation hebdomadaires, le jeudi soir à 18h30, au pavillon Piquet A-Lambert, local 222. Ces soirées, qui comprennent la pratique de la méditation assise et marchée, sont suivies d'une période d'étude et de discussion.
- Des dimanches matins de méditation, le 3^e dimanche de chaque mois, au même endroit. Ces séances sont suivies d'un déjeuner en groupe.
- Une formation individuelle à la technique de méditation telle qu'enseignée par Shambhala International.
- Une bibliothèque de livres à prêter, qui portent sur la méditation et autres sujets connexes.
- Des programmes biléngues de fin de semaine au sujet de la méditation et d'autres pratiques et approches contemplatives, ainsi que des conférences et soirées offertes par des enseignants de la tradition de Shambhala.
- Un atelier annuel sur l'art de l'accompagnement contemplatif, de l'enseignement shambhalien et d'éthique.

« Nous visons à offrir un environnement, des programmes, des activités et des ressources à fin de stimuler l'intérêt des gens à approcher la technique de la méditation et d'autres pratiques contemplatives, pour qu'ensemble, nous puissions aider les individus et les communautés à retrouver une paix intérieure et à créer une société saine et paisible », explique Susan LeBlanc, responsable du groupe.

Selon l'organisation Shambhala Europe, la méditation est une façon efficace d'apprendre à calmer et éventuellement, à maîtriser son esprit, à le rendre plus fier, plus lucide et plus flexible. Les gens qui ont toujours l'esprit agité et distrait par leurs émotions et préoccupations, une plus grande bien-être et une plus grande joie de vivre.

Selon madame LeBlanc, les bénéfices de la méditation sont innombrables et nombreux. Ils comprennent l'accroissement du sentiment de détente, l'amélioration de la concentration et du sommeil, la dissipation du niveau de stress et une meilleure gestion de la douleur. De plus, la méditation permettrait d'être apprennent davantage à propos de soi-même et de venir à s'apprécier tel qu'on est.

« Les gens intéressés à venir qu'ils nous téléphoner au 506-2688 ou à venir un lundi soir avant 18h30

pour nous rencontrer, avoir droit à la formation offerte par un guide en méditation et à participer à la

stancet de méditation assise et marchée. Il n'y a pas de frais d'inscription. Nous sommes plutôt

une boîte de dons pour ceux et celles qui souhaitent y contribuer », ajoute madame LeBlanc.

Qui de nous bénéficiera des efforts de l'Arbre de l'espoir?



Radiothon

Le vendredi 25 novembre 2005

Première Chaine de Radio-Canada de 6 h à 20 h.

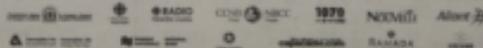
En direct du CCNB-Dieppe

88.5 FM
PREMIÈRE CHAÎNE



L'Arbre de l'espoir
Aider nos gens atteints de cancer

Pour faire un don
1 800 862-6775
www.arbredelespoir.ca



Chroniques

C'est vous qui le dites...

Gouverneure générale : Pourquoi Paul Martin a-t-il choisi une personne de race noire?

Robert Melone

Michelle Jean a révolutionné souvent le page sur les critiques dont elle a fait l'objet suite à sa nomination au poste de gouverneure générale du Canada. Mais Jean a-t-elle vraiment le cœur des provinciaux au Manitoba où elle y a passé trois jours pendant lesquels elle a « enclavé » les municipalités et les établissements sur un système d'opinion? Cette attitude est-elle l'occasion de revenir sur les différents rubriques concernant le poste de gouverneure générale parus dans l'édition du journal universitaire *Le Front* du jeudi 13 octobre 2005 (« Michelle Jean ou, gouverneure générale non... » et « Que penser vous du poste de gouverneure générale? »). Ce qui ressortait le plus souvent, c'est qu'il s'agit d'une fonction dépourvue, sans dimension, et j'ai même le d'oser « mépris-débutaire ». Le titre que l'on a accordé une trop grande importance à une simple fonction honorifique. Valait-il réellement la peine de dépenser autant d'énergie contre une menace qui pourtant, n'en est pas une? Il se agit pas sur la part que nous et elle pour plusieurs raisons.

Où? La gouverneure générale est la représentante de la reine au Canada. Or c'est-à-dire qu'il ne s'agit là que d'un poste honorifique qui n'a aucune incidence sur le vie politique du Canada. Le ne voit donc pas en qui la démocratie canadienne se trouve incarnée.

« C'est un poste qui symbolise l'autorité de la reine sur le Canada ». Mais voyez donc, la reine d'Angleterre dans son palais à Buckingham a déjà bien du mal avec l'opinion publique de son propre pays dans lequel il existe un sérieux débat sur le statut de souverain ou non la monarchie, même dans un but symbolique. Le récent mariage du Prince Charles et de Camilla Parker a d'ailleurs su

faire ressortir cette crise profonde. Mais je vois mal comment la reine arriverait à imposer une quelconque autorité à la grande nation canadienne.

De plus, dans les faits, ce n'est pas cette dernière qui nomme le gouverneure générale mais bien le premier ministre du Canada. Et ce n'est pas une Anglaise, mais plutôt une Canadienne qui est nommée. On voit même une fois que la preuve est en soi conçue dans son

constate que cet événement a suscité un regain d'intérêt très fort des Québécois envers ce parti qui, justement, prône la séparation. Tout cela risque très vite de remettre sur le table l'épineux problème québécois. Alors, Paul Martin, pour cause et cela, nomme une femme québécoise issue de la minorité noire pour dans ses premiers temps, s'adresser une partie de l'électorat québécois (71% des Québécois approuvent cette

du peuple canadien. Il ne voit qu'une seule : Paul Martin est un bon stratège politique et encore une

fois on s'est heurté de la grande de certains personnes... des mêmes personnes. Surtout mon regard!

Cette fonction est de toute façon appelée à disparaître à la faveur de l'évolution et des mutations politiques du Canada.

peut-être à rien à voir avec tout ce processus. Intéressés donc qu'en me dire qui sont les « députés ». Le premier ministre ou le gouverneure générale? Cette fonction est de toute façon appelée à disparaître à la faveur de l'évolution et des mutations politiques du Canada. Plus le prix d'un fait tout un peu assommant.

« Non! non! Le non! Le débat ne se situe pas à ce niveau. Le vrai débat est bien ailleurs.

Ce que je note dans ce dossier, c'est la manipulation politique dont est victime les Québécois, les Canadiens et particulièrement la communauté noire. Car il n'est pas certain qu'ils sont tous les Britanniques. Ils savent très bien ce que les Canadiens pensent de poste de gouverneure générale. Mais M. Martin a joué un bon petit jeu politique. Le scénario? :

« Une des plus grandes peurs des Bédouins, c'est la séparation du Québec. Or, cette crainte s'est avérée lors de la course au leadership du Parti québécois. On

annonçait et ensuite, mettre dans sa poche la communauté noire qui constituait quand même une masse assez importante d'électeurs. On a pu voir avec quelle fermeté celle-ci s'est représentée de solliciter et de soutenir cette nomination (sans même l'admettre). De cette façon, Paul Martin a bien utilisé l'argument racial car quoiqu'on veuille contester cette nomination court le risque de se voir dire : « C'est parce qu'elle est noire! ». Cette tactique, il faut l'avouer, a été très efficace car franchement, les critiques s'en sont fait long feu. Le premier ministre du Canada a également, par ce fait, évité un bon coup diplomatique. Cette nomination n'a, il faut le dire, un echo très favorable sur le plan international. Le Canada devient ainsi le premier pays riche « perché » par une femme noire.

« Cela démontre une grande ouverture d'esprit de la part de la population canadienne ». Permettez-moi d'en douter, puisqu'il ne s'agit pas de d'un vote

Chronique Action Harmonie Santé

(suite de la page 11)

Cuisson à l'étouffée : Comme les aliments cuisent dans leur jus de cuisson, ils ne subissent pas de dilution. Plus le temps de cuisson est court, moins la perte de vitamines sera élevée. On observe environ 30% de perte en vitamines alors que les minéraux sont plutôt conservés par ce type de préparation.

Cuisson dans un creux gras : Quoiqu'elle entraîne une perte en nutriments moins importante que la cuisson à l'eau, elle n'est pas recommandée puisque les graisses surchauffées, de même que le beurre noisette, sont nocives. Les méthodes de cuisson de la viande qui dégagent le plus de vitamines et d'éléments sont le grillé, la rôtie et le braisé.

Cuisson sécher : Un aliment cuit à découvert à haute température perd une partie de sa valeur nutritive à chaque exposition à la chaleur. La perte des aliments peut le prouver de la chaleur de cuisson et aider à préserver certains nutriments.

Lumière

Certaines vitamines sont sensibles à la lumière. Les contenants opaques favorisent donc une meilleure rétention de ce type de vitamines. Par exemple, le lait perd 90% de son contenu en riboflavine en 2 heures d'exposition à la lumière.

Oxygène

L'action de couper les fruits et les légumes en petits morceaux augmente leur surface d'exposition à l'oxygène, diminuant ainsi leur contenu en vitamine C et en vitamine E. Par exemple, le jus d'orange peut perdre la totalité de son contenu en vitamine C s'il n'est pas consommé assez rapidement. C'est pourquoi on conseille d'acheter son jus d'orange dont la date d'expiration est supérieure à trois semaines et de le consommer moins d'une semaine après l'ouverture. Un fruit Muesli perd la totalité de son contenu en vitamine C après une seule journée!

Traitements commerciaux

La congélation est un moyen très efficace de conserver le valeur nutritive des fruits et des légumes sur une longue période de temps. Les pertes occasionnées par la congélation sont minimes en comparaison avec celles provoquées par un mauvais entreposage. Les légumes deviennent très complets entiers afin de minimiser au maximum les pertes de nutriments. Un fruit ou un légume congelé aura en général une valeur nutritive supérieure à un légume ayant subi un long transport (ex : provenant des pays tropicaux, sans disponibles en hiver).

Cette chronique a été écrite par le distributeur du Groupe Harmonie Santé. Pour plus de renseignements au sujet de la nutrition, visitez le www.harmoniesante.com.

CETTE SEMAINE RENÉ CORMIER ANIME BRIO

Il reçoit Monique Poirier et Jac Gautreau.

BRIO

Assistez à l'émission mercredi à 19h30 à l'Onus de l'Université de Moncton



GRUPE HARMONIE SANTÉ
VOUS ALLEZ VOIR

www.brio.ca

Production et distribution : Harmonie Santé



FrancoFête EN ACADIE

COUP DE CŒUR

LES LANGUES EN SCÈNE
EN ACADIE



UNIVERSITÉ DE MONCTON
CENTRE DES ARTS ET DE LA CULTURE

Les arts en Acadie

Passé Coup de cœur

Revue à : 5 spectacles pour 45 \$ valeur totale de 75 \$
Autres : 5 spectacles pour 80 \$ valeur totale de 120 \$
Billets par spectacle - Revue à : 15 | Autres : 20 \$

Tous les spectacles « Coup de cœur » ont lieu au Théâtre Capital (81, rue Main), à 20 \$

Jeudi 27 octobre



Marie Le Breton
(Moncton-Brossard)



Sébastien Lepage
(Moncton-Brossard)



Maurice Roy
(Moncton)

Vendredi 28 octobre



Mélanie Deschê
(Moncton-Brossard)



Noémie
(Moncton)

NOUVELLE

Samedi 29 octobre



Hélène Gauthier
(Moncton-Brossard)



Isabelle Roy
(Moncton-Brossard)



Soirée Acadie accueille la Bretagne

Samedi 5 novembre

Directeur artistique : René Poiree



Hervé
(Moncton-Brossard)



Sébastien
(Moncton-Brossard)



Les Petites
(Moncton-Brossard)

ESPACE
MUSIQUE



Dimanche 6 novembre



Lolo Brédas
(Moncton)



Miki Tremblay
(Moncton)



Miki Lévesque
(Moncton)



Vitrines ouvertes au public

Vitrines jeunesse

Mercredi 2 novembre,

9 h à 12 h 30

Salles de spectacle de Pavillon jeunesse-de-lobes, Université de Moncton

Contributions volontaires à la porte

Vitrines jeunesse présentées par Alliant



Petite Isabelle en pyjama
(Moncton)



Sarah Deschê
(Moncton)



Le Parc de la Légende
(Moncton-Brossard)



Louis-Philippe
(Moncton)



Vitrines jeunesse

Jeudi 3 novembre, 9 h à 11 h

Salles de spectacle de Pavillon jeunesse-de-lobes, Université de Moncton

Contributions volontaires à la porte

Vitrines jeunesse présentées par Alliant



L'Abandonne
(Moncton)



Le Festival de Musique
(Moncton)

Vitrines grand public

Mercredi 2 novembre, 19 h à 23 h 30

Théâtre Capital (81, rue Main) - Billets : 14 \$



Les Couteaux
(Moncton-Brossard)



Renaud Gauthier
(Moncton-Brossard)



Kiki
(Moncton)



Ghislain
(Moncton-Brossard)



Marie-Line
(Moncton)



Caroline
(Moncton-Brossard)

Vitrines grand public

Jeudi 3 novembre, 20 h à 23 h 30

Théâtre Capital (81, rue Main) - Billets : 14 \$



Nathalie Leduc
(Moncton-Brossard)



La Vie
(Moncton-Brossard)



Justices de Malheur
(Moncton-Brossard)



Yves Perron
(Moncton)



Noël
(Moncton)

Soirée Alliances

Vendredi 4 novembre, 20 h à 22 h 30

Théâtre Capital (81, rue Main) - Billets : 10 \$



Pascal Rivest
(Moncton)



Marouche
(Moncton)



Charles Dohé
(Moncton)



Billetterie du Grand Moncton :
Réservations : (506) 858-4554 ou 1-800-567-1922

Toute la programmation à www.francofete.com

Du 27 octobre au 6 novembre 2005 Moncton, Nouveau-Brunswick, CANADA

www.francofete.com | (506) 389-9279

La FÉÉCUM vous souhaite une bonne semaine d'études

productive autant que reposante
(si c'est possible 😊)

**Nos heures de bureau
pendant la semaine d'études**
du 31 octobre au 4 novembre
9h à 15h

**Heures d'ouverture
de l'Osmose**
du 30 octobre au 6 novembre
du dimanche au mardi : Fermé
du mercredi au samedi : 16h à 2h
dimanche le 6 nov. : 16h à minuit
Café : Fermé pour la semaine



E BARRETTUD

Chroniques

Chronique Action Harmonie Santé

Attention à vos nutriment !

Caroline Michaud
étudiante de Nutrition
et de 4^e année

Théoriquement, il est préférable de se procurer des aliments frais afin de profiter de leurs valeurs nutritives optimales. On devrait même se procurer nos aliments au jour le jour ou, dans le pire des cas, les consommer en début de trois jours. Lorsqu'on ne respecte pas ces délais, la valeur nutritive des aliments, que l'on s'imagine frais, se dégrade au point de ne plus offrir les qualités nutritives recherchées. Les temps de transport et d'emballage peuvent s'étendre de quelques jours à quelques semaines, occasionnant ainsi une perte de près de la moitié de la valeur nutritive de certains aliments, entre la récolte et votre assiette ! C'est pourquoi, à certains temps de l'année ou les produits locaux ou ceux des régions avoisinantes ne sont pas disponibles, il est avantageux de se procurer des aliments surgelés ou en conserve,

voici trois transformés quelques heures seulement après leur récolte. La valeur nutritive des aliments, qu'ils soient surgelés, frais ou en conserve, varie selon leur contenu enzymatique et la sensibilité de ces derniers aux divers traitements. Dans un cas comme dans l'autre, la valeur nutritive initiale se trouve modifiée au cours du processus d'emballage, de transformation ou de cuisson.

Les vitamines sont sensibles à la chaleur, à la lumière, à l'oxygène, au pH et aux traitements commerciaux. La sensibilité varie de chaque lecture vers celles chaque vitamines. Les minéraux sont par contre beaucoup moins influencés par ces facteurs.

Cuisiner

La cuisson rend les aliments plus digestibles mais peut occasionner des pertes importantes en nutriment. La chaleur accroît aussi le phénomène d'oxydation des aliments. Il importe donc de réduire le temps de cuisson et la chaleur au

maximum.

Cuisson à grande eau : Cette méthode entraîne une perte beaucoup plus importante en vitamines et en minéraux que la cuisson à la vapeur ou à l'étouffée, surtout si les légumes sont petits. Les vitamines hydrosolubles (vitamines B et vitamine C) se dissolvent dans l'eau de trempage et dans l'eau de cuisson en plus d'être détruites par la chaleur. Les aliments devraient être coupés grossièrement, conserver leur pelure et ne devrait ébullir l'eau de cuisson afin de récupérer les vitamines et les minéraux qu'elle contient.

Micro-onde : C'est une des méthodes qui conserve le mieux la valeur nutritive des aliments. La cuisson au micro-onde ne nécessite pas l'ajout de gras ou l'utilisation d'eau de cuisson. Les vitamines et les minéraux restent ainsi encapsulés dans l'aliment. De plus, la cuisson est rapide et l'aliment n'est pas exposé à l'oxydation de la chaleur. Il suffit lui perdre en vitamines. Il faut cependant s'assurer de remuer

À partir de 50°C/122°F, destruction de certaines enzymes

À partir de 60°C/140°F, destruction de la vitamine C

À partir de 110°C/230°F, destruction des autres vitamines

À 100°C/212°F, précipitation des sels minéraux les rendant peu ou pas assimilables

l'aliment afin que la chaleur se distribue uniformément à l'intérieur de celui-ci et évite de le surchauffer.

Cuisson à la vapeur : Elle s'entraîne par la perte de

nutriments par dissolution. Cette méthode demeure l'un des meilleurs choix pour la cuisson de légumes.

(suite à la page 7)

Chronique sexe

Le passé sexuel : discussion nécessaire?

Natalie Belliveau

Il y a des sujets qui sont tabous même au sein du couple le plus intime. Dans tous les cas de relations personnelles, on nous dit que c'est important de questionner le passé sexuel de notre partenaire. Avec combien de personnes, et avec qui cette personne a-t-elle couché? Mais est-ce vraiment nécessaire de dévoiler et gérer d'informations? Mieux vaut vraiment savoir que notre partenaire a couché avec 25 personnes, qu'il y en a quelques-unes qu'il ne reconnaît pas s'il s'en est à deux mètres de lui, et qu'il ne s'aurait encore moins de leurs noms? L'honnêteté et la communication sont des qualités importantes dans une relation saine, mais c'est à vous de juger si la vérité blâmera plus qu'elle n'apaise la chair.

D'abord, le plus grand de la question du « nombre de partenaires » est de savoir si la personne a des infections transmissibles sexuellement (ITS). Que quelqu'un ait couché avec une personne sans condom ou dix

personnes sans en parler dans le dernier année, sans test de dépistage, il n'y a aucune honnêteté qui puisse indiquer à cette personne à des ITS. Ceci dit, il est mieux de vous protéger en début de relation, jusqu'à ce qu'un rapport de confiance soit établi, parce que quelquefois que vous ne connaissez pas bien, ne vous décelez pas nécessairement son passé sexuel. La personne peut avoir couché, ne pas vouloir vous laisser au courant l'importance à ce que vous vivez ensemble. Il est mieux de passer des tests de dépistage en couple, c'est la meilleure façon de savoir.

Donc, quel répondre quand votre partenaire vous pose la question? Moi je ne le répète plus depuis qu'un bon baiser avec des belles fesses rendus m'a posé la question et que je la lui ai répondu directement, parce que je le trouvais bien gentil. J'ai eu plusieurs partenaires et il m'en a eu quatre. Je ne m'y jamais rappelé. Les choses qu'une personne a faites dans le passé ne sont pas importantes. Tout le monde a été jeune. Tout le monde n'est pas né responsable, et

tout le monde n'a pas toujours le meilleur jugement. Mais cela n'influe pas de valeur à ce que l'on vit dans le présent. Cela peut nous gêner quelquefois, soit parce qu'elle a plus ou moins d'expérience sexuelle que l'autre personne. Les chiffres sont insignifiants le premier jour à « au ta déh (insérer votre fantasme ici) ». C'est plus sexy et aussi plus satisfaisant. Cela peut aider à savoir à quel point l'autre personne est confortable avec sa sexualité, et indiquer jusqu'à où elle en est avec vous.

Vous n'êtes jamais obligés de tout dire. Vous êtes personnellement derrière la vitre, le ne recommande pas que vous gardez de secret de votre partenaire car cela fait toujours par ailleurs surfer. Non, il s'agit plutôt de respecter le vie privé de votre bien-aimé. Si vous vous sentez confortable à partager votre passé sexuel, faites-le, mais n'oubliez pas que cela peut changer la perception que votre partenaire a de vous, tant pour le bien que pour le mal. C'est à chaque couple de juger s'il veut vraiment savoir tout partage.

GAGNEZ
une année de bière
ALPINE!
Cinq (5) gagnants
chaque
mercredi!
19 octobre au
16 novembre

- Mercredi - soirée étudiante
- Samedi - lemming en scoops
- Consommation 1^{er} plus réduit
- La moitié des pichets de bière et des aides de poulet

Ailes de poulet
10¢
2006 à 22h00

COSMO

700, rue Main Moncton
(506) 857-0117
www.clubcosmo.com

Chroniques

HOROSCOPES

Semaine du 26 octobre au 1^{er} novembre

SCORPION

23 octobre - 22 novembre

Cette semaine, il va pleuvoir à quelques reprises. Oui, le frigo est encore vide. Sortez vos bords de caoutchouc et vos cannes à pêche, vous trouverez peut-être du homard dans la rivière chocolat. Sinon, apportez votre arc et vos flèches, car il fait un temps de canard.

SAGITTAIRE

23 novembre - 21 décembre

Dans une semaine, vous vos rêves d'ascension. Vous pourriez faire la grande rampe et ne pas vous inquiéter d'être encore une fois retiré votre cesse. Vous allez par contre faire des cauchemars à ce sujet. Les livres vous haïssent, mais peut-être voudriez-ils mieux prendre une vraie longue journée de repos.

CAPRICORNE

22 décembre - 20 janvier

Le frigo est vide, et vous avez des trous dans vos bas et dans vos bobottes. Évidemment la semaine de réchauffé! C'est le temps d'aller chez maman et papa pour manger, laver ses vêtements (sans 25 centésimes!) et se faire recommander les petites culottes. Faites le lavage avec la couleur.

VERSEAU

21 janvier - 19 février

Achetez-vous un nouvel ensemble de draps. Un lit braverait mieux des hauts bas, ce qui aide à réduire le stress. Achetez des biscuits, afin de pouvoir inviter quelqu'un à manger des biscuits dans votre lit. Après la semaine-péri-éclat, vous allez vouloir et accueillir le plus de monde possible.

POISSON

20 février - 20 mars

C'est la semaine des mois d'octobre. Vous avez des pensées concernant un lien à la bibliothèque, et le regain de vitalité de votre programme d'anglais (à moins qu'il ne soit déjà éteint, en ce cas vous devez lui donner une grosse mouche morte). Oui, c'est le temps de la semaine de réchauffé. Pourquoi l'Université Ta-t-elle répondu d'une semaine? Vous devez de donner un « sonjour » en retour.

BÉLIER

21 mars - 20 avril

Cette fin de semaine, vous allez participer à la plus grande débauche de votre vie. Vous allez consacrer un 13^{es} de temps, 16 heures, trois jours, un lit de vie, et vous allez vous réveiller dans une mare de vomissements, en faisant la culbute avec votre chère. Comme ça fait du bien, la semaine de réchauffé!

TAUREAU

21 avril - 20 mai

Vous ou quelqu'un que vous connaissez passerez la fin de semaine à New York. Liste de choses à apporter: brosse à dents, bobettes propres, pyjamas pour chambre co-éd, zandou pour chambre co-éd, à laisser à la maison, pour raisons éditoriales; les livres magiques de l'événement; les vibrateurs et les gonzoïdes amonétiens.

GÉMEAUX

20 mai - 21 juin

Aujourd'hui, c'est la journée idéale pour faire quelque chose de déraisonnable. Par contre, il serait de mauvais augure de rester en bon d'un jour. Faites-vous plaisir en moshing ou un tango, en signe de votre merveilleux sursis. «Avec les forêts». Sinon, parlez à la personne de votre cœur de scénarios politiques qui vous fait frémir dans les séjours. La chance sera de votre côté.

CANCER

21 juin - 22 août

Da côté studio, vous en avez ras-le-bol. Ce n'est pas grave, il se sent que quelques jours avant de pouvoir se reposer. Participez au Party Circus cette semaine. Vous rencontrerez une belle femme qui voudra vous servir la limo. L'histoire sera longue.

VIERGE

24 juillet - 22 août

Aviez-vous choisi votre costume d'Halloween? Un thème historique serait de mise. Vous pourriez vous habiller en dinosaure ou en reine Elizabeth. Il y a aussi des animaux. Mangez des bonbons jusqu'à ce que vous explosiez, mais attention à la liste des diètes! Elle dégoûte plutôt des caries et des dents de saigner ses dents à moitié.

LJON

23 août - 22 septembre

La semaine dernière, vous avez eu la visite d'un être cher. Vous avez envie de lui briser la jambe pour qu'il reste plus longtemps, mais il a dit à ses amis quand même. Mangez un bon sandwich aux tomates, cela vous fera jouer un peu. Parce que vous aimez les tomates. Vous avez de bonnes chances de gagner la loterie cette semaine, à condition d'acheter un billet.

BALANCE

23 septembre - 22 octobre

Ça fait un mois que les balayeurs de lit se sont accablés dans votre appartement. Ça va faire Au moins, les balayeurs sont prêts pour le recyclage. C'est fini le lit, mais il a recommencé. La semaine de réchauffé risque d'être d'autres bonheurs à votre collection. Allez faire un tour à la France. Être pour des inspirations non-accablées.

Chronique Symbiose

Les problèmes de la Terre : évolution ou exploitation

Dominic Caron

La Terre est un milieu bien complexe. Tantôt les scientifiques affirment que les désastres naturels sont causés par l'homme, tantôt ils prétendent le contraire et disent qu'un cycle naturel provoque un cataclysme. Alors, sommes-nous capables de prévoir ces perturbations naturelles ou est-ce entièrement la faute de l'homme? L'évolution joue un rôle crucial pour la Terre. Elle engendre de nouveaux cycles qui, eux, causent des changements souvent radicaux. Ainsi, les ouragans, les tremblements de terre, les tsunamis, les tornades, etc., qui sont plus fréquents de nos jours, ne peuvent pas être évités. L'évolution est naturelle et si la Terre est de plus en plus de catastrophes.

Il est responsable pour nous de l'homme. Nous nous adaptons en conséquence, comme la faille d'Homo Erectus quand il est devenu l'Homo Sapiens.

Par contre, être humain, par le biais de la surpopulation des ressources, et en train d'exploiter de façon intensive l'évolution de la planète.

La surpopulation crée un déséquilibre qui entraîne une fréquence inhabituelle des désastres naturels. Les Océanographes, principaux responsables de cette crise planétaire, regardent avec horreur les problèmes qu'occasionnent de tels événements. Inévitablement, les autres journaux, ils se rendent au centre commercial en véhicule sport utilitaire pour y acheter des tract molins. Vite la surconsommation! La logique derrière cette façon de vivre sensible tout à fait absurde.

Pourtant, les rapports scientifiques démontrent clairement que la Terre est surpeuplée et que cela engendre des changements considérables à l'échelle planétaire. Il est donc irréaliste qu'une personne affirme que les désastres soient complètement naturels. Le soleil qui se lève en Aie du sud-est n'a été déclenché par les humains même le mode de vie des humains. Malgré le fait qu'il est impossible d'être entièrement les catastrophes naturelles, nous pouvons réduire leurs puissances et leurs fréquences en cessant de maltraiter notre habitat, la Terre.

Dans un même ordre d'idée, chaque catastrophe est un message de la Terre qui nous prévient que c'est elle qui a et qui aura toujours le dernier mot. Quand elle en aura-elle le but de ce grand jeu, elle pourra attendre la race humaine. Elle est donc détentrice du monopole de votre existence. Voilà la raison pour laquelle il est impératif que nous recommencions à la respecter et ce, en cessant de gaspiller, de consommer excessivement et surtout de surpeupler.

En bref, bien que les désastres soient inévitables, il reste que nous influençons directement leurs puissances et leurs fréquences. Avec nos façons peu convenables d'utiliser les ressources naturelles, nous accélérons notablement l'évolution de la Terre. Ainsi, si nous nous contentons du statu quo, la situation risque de s'aggraver. Il est donc temps de prendre des mesures décisives pour résoudre au problème de l'évolution humaine. À nous d'agir!

Lisez-le tous les mercredis!



856 224 5

pour l'Action

pour l'Action

Arts & Culture

La vie avec mon père : une histoire à recevoir

★ ★ ★ ↓

Lyne Robichaud

Le deuxième long métrage de Sébastien Ross, *La vie avec mon père*, était présenté au Cinéma du 5 de semaine dernière. Une comédie dramatique qui rend compte de plusieurs sujets tabous, tout en développant une attitude de respect à l'endroit de ceux-ci.

Synopsis

Deux frères : Paul (Paul Ahissar), se prendra de moins en moins dans un récit de sa vie ; Patrick (David La Haye), homme d'affaires paradisiaque, coincé dans une situation qu'il ne se laisse pas la chance d'explorer. Un père : François Agre (Raymond Bouchard), auteur d'un seul roman qui lui a valu un succès instantané et rapporte

refinement d'argent pour redonner à ses besoins jusqu'à maintenant. Le secret des pères est synchronisé avec le tournant que prend la vie des deux frères. Paul se fait plaisir un brin au fil des jours, Patrick se débat entre son mariage raté et un boulot statique, et François a besoin d'argent, mais surtout, de rejoindre ses deux fils qu'il voit si souvent. Une maison pour abriter les trois Agre, et une maladie pour les rassembler dans leur monde ou pas trop dépayé.

Critique

Le long métrage *La vie avec mon père* se déroule dans deux situations. La première, l'arrivée du père, la séparation d'un des fils et l'argent besoin du second à changer d'étape dans sa vie, rend compte de l'état psychologique, physique et social de chaque personnage. La seconde partie du film raconte le drame, l'annonce d'un cancer qui apportera bientôt le père dans la mort. Versait une

lutte entre les fils, une lutte entre eux mais aussi à l'intérieur d'eux pour produire la meilleure fin au scénario qu'est la vie de leur père.

Les grands thèmes abordés dans le film sont non seulement la mort, mais aussi la famille, l'impasse et la créativité. Ceux-ci passent non seulement par les dialogues et les personnages mais également par la maison, principal théâtre de l'action. En effet, celle-ci est personnalisée, reflétant la vieillesse du père, le désir de tout voir (arrangeur du Patrick et l'inst d'esprit de Paul. On le voit tantôt négocier de lumière, tantôt réfléchir la dissolution.

L'auteur traite également de nombreux sujets que l'on préfère souvent passer sous silence, par exemple la dystrophie cardiaque, l'obésité des hommes et la maladie. Les dialogues ne passent pas par quatre chemins, ne s'écrivent point, et rendent bien compte de

ces sujets souvent jugés tabous.

La composition de film s'avère efficace, et la morale est accessible à condition de se pencher des deux côtés de l'histoire, soit celle du père et celle des fils. On se rend compte de ce que l'on prend pour acquis, mais qui au final, peut disparaître du jour au lendemain. On se laisse prendre au dépourvu par manque de créativité qui habite tout souvent nos esprits et qui grège nos rêves.

La vie avec mon père est un film à voir, à discuter et à laisser agir dans votre subconscient.

La semaine prochaine :
Mado Instantanément

★ mauvais

★★ passable

★★★ bon

★★★★ excellent



Murmures : pour briser tous ces murs

Lyne Robichaud

La jeune auteure Emma Haché a inscrit une fois après la galerie dans sa toute récente production théâtrale, le pièce *Murmures*, qui était présentée samedi soir à l'édifice Jeanne de Valois. Cette pièce fait preuve non seulement d'originalité artistique, mais aussi d'analyse et d'un travail de réflexion de la part de toute l'équipe de production qui transfigure le visage du théâtre actuel.

Murmures est, à la base, l'histoire en un épisode historique des ravages que la lépre a fait subir aux hommes et aux femmes qui ont été en contact avec cette maladie voilà bien des décennies. Pour faire progresser l'histoire, on se base sur les murs construits à l'intérieur des villages pour y cacher les malades. Mais bienheureusement pour les spectateurs, la pièce prend plusieurs directions, notamment celle des deux sœurs, de la raison de ceux-ci, des frustrations que l'on se crée et qui à force d'années, finissent par se plus être viables, si bien que l'on se voit où commencer pour les briser.

Ce drame témoigne non seulement des malheurs de ceux qui ont attrapé la maladie mortelle, mais jette aussi le voile sur les souffrances de ceux qui ont vu des leurs mourir, qu'il se

sont créés des murs pour se pas s'en rendre compte survivre. Les gens, bien qu'ils doivent s'affirmer en parler, taissent le sujet ou ne l'évoquent que d'un murmure.

Les acteurs qui ont donné vie à cette pièce sont Karine Chasson, Diane Lussier, Marie Mercier, Marcel Bournais et Marie-Pierre Vélaz-Nadeau. Ensemble, ils ont réussi à rendre compte de cet événement tragique, après la maladie de la lépre, tout en s'accommodant de plusieurs crises. Fragments touchants, quelques fois choquants et surtout audacieux.

Et comment se pas commenter la mise en scène, inhabituelle, presque perturbante, faite par Jean-Sébastien Roy? Un mur semi-circulaire qui tourne sur lui-même et qui permet de voir ce qui se passe de ses deux côtés, se montage qui distille presque les scènes se suivent sans se répéter, mais se font sans que les spectateurs en aient conscience.

Emma Haché, stipendiée du prix du gouverneur général du Canada 2004 pour son *Unce l'entente*, se voit encore une fois tomber dans les grilles de la critique avec *Murmures*. La pièce, souvent louée de sens et chargée de sous-entendus, se révèle aux spectateurs sous l'emblème du remède, non seulement un théâtre, mais dans un voyage à l'intérieur de soi. L'auteure,

originaire de la péninsule académie, a fouillé dans l'histoire et y a défriché un moment que l'on aurait préféré garder de l'autre côté du mur.

La pièce *Murmures* est présentée par l'Académie Nouvelle et est une création du Théâtre populaire

d'Acadie. Le Théâtre français du Centre national des Arts a également contribué à la réalisation de la pièce.

<p>FrancoFete EN ACADIE</p> <p>21 octobre au 4 novembre www.francofete.com</p> <p>26 octobre, 20h</p>	<p>NORBERT PIGNOL</p> <p>11 novembre, 20h</p>	<p>STRAWBS</p> <p>11 novembre, 20h</p>	<p>2^e Magic Ireland</p> <p>10 novembre, 20h</p>
<p>ASELIN DEBISON 19 novembre, 20h</p>	<p>SONS OF MAXWELL</p> <p>10 novembre, 20h</p>	<p>EMPRESS 10 novembre, 20h</p>	<p>Thren Irish Tenors 25 novembre, 20h</p>
<p>RON JAMES 17 novembre, 20h</p>	<p>COMPAGNIE MARIE CHOUINARD 11 novembre, 20h</p>	<p>WYON COLLETTE Lancement de l'album <i>CE PEU PLUS</i> - 9 novembre, 20h</p>	<p>24 novembre, 20h</p>

Sports

Le monde du sport en vrac

Par Vincent Lehoullier

Alonso champion!

L'Espagnol Fernando Alonso est devenu le plus jeune champion du monde de Formule 1 en terminant premier au classement général des pilotes avec une récolte de 103 points, soit 21 de plus que son plus proche rival Kimi Räikkönen. Alonso est venu mettre un terme à la série de championnats de l'Allemand Michael Schumacher qui avait terminé premier au cours des cinq dernières années. En plus de remporter le titre, l'Espagnol de 24 ans a permis à l'Espagnol Barrault de remporter le championnat des constructeurs pour la première fois de son histoire.

Une Série mondiale différente en 2005

Et non, les champions de 2004 ne seront pas de la Série mondiale. Les Red Sox de Boston ont été éliminés, tout comme les Yankees de New-York. Mais alors, qui donc fera partie de la finale du baseball majeur? Et bien, les Astros de Houston feront face aux White Sox de Chicago dans une Série mondiale qui sera vraisemblablement bien différente de celles des années précédentes, car aucune des deux équipes n'était prétendue pour atteindre ce niveau. La série 4 de 7 se mettra en branle le samedi 22 octobre 2005.

La saison des Redman de McGill interrompue

La direction de l'Université de McGill a décidé de mettre un terme à la saison de son équipe de football universitaire. Certains membres des Redman avaient, en début de saison, posé des gestes disgracieux envers de certaines recrues lors de leur initiation. L'équipe de Montréal avait cumulé une fiche d'une victoire et quatre défaites depuis le début de la saison et il lui restait deux matchs avant de terminer la saison.

Liste préliminaire pour les Jeux Olympiques

Hockey Canada a dévoilé une liste de 80 joueurs qui sont susceptibles de faire partie de la formation canadienne en vue des prochains Jeux Olympiques de Turin. De ce groupe, le Canadien de Montréal possède trois joueurs: Michael Ryder, Sheldon Souray et José Théodore. De ces trois joueurs, seul le gardien étoile du CHL a une chance réelle de représenter son pays en Italie prochain. La sélection finale devrait être annoncée peu avant le 22 décembre 2005.

Match Canada-Russie à Montréal

Le 23 novembre, le Colisée de Montréal accueillera le « Challenge Canada-Russie 2005 » pour la première fois de son histoire. L'équipe étoile de la LHMQ affrontera une

équipe de la Russie qui n'a pas encore été dévoilée. Pour ce match, les Wildcats de Montréal seront représentés par Stéphane Gauthier et Brad Marchand. De plus, la sensation du dernier coup d'entraînement du Canadien de Montréal, Guillaume Latendresse, ainsi que le Néo-brasiliens, Luc Bourdon, seront de la partie.

Le sport à l'U de M en rafale

Lors de la fin de semaine dernière, l'équipe féminine de soccer s'est inclinée 2 à 0 contre l'équipe de St-FX. Dans la défaite, Danika Leblanc a été la joueuse du match

pour Montréal. Du côté masculin, Mathieu Mafflet a marqué l'équipe but de l'équipe locale qui a finalement obtenu un verdict nul de 1 à 1 contre St-FX. Sébastien Dubé a été l'étoile des locaux. Lors de la première partie de la saison de volley-ball féminin, l'équipe de l'UMcM a gagné trois manches d'affilée pour finalement vaincre le Cap-Breton par la marque de 3 manches à 1. Christine Lesvesque a été la joueuse la plus utile du côté de l'équipe de Montréal. Finalement, les Eagles Blères ont battu pavillon deux fois cette fin de semaine contre SMU (3 à 1) et Acadia (4-0).



TOUS LES VENDREDIS SOIR
DE 8H À MINUIT

- SPÉCIAL 2 POUR 1 SUR LES PICHETS
- VENEZ FÊTER AVEC GAROCHE!!!

**BUD
LIGHT**

L'OSMOSE

NOTRE BAR ÉTUDIANT

**CE VENDREDI À L'OSMOSE
LA FOLIT DU PICHET AVEC NORM LE JAMMER**

**ET À 21H, SPECTACLE BÉNÉFICE AVEC
LES PAÏENS, FAYO, MADIANE MICHAUD,
KAMÉLÉON ET LEURS INVITÉS**

ENTRÉE 5\$

CE SPECTACLE A POUR BUT DE VENIR EN AIDE
À UN AMI MUSICIEN VICTIME DE CAMBRIOLAGE

LE SAMEDI 29 OCTOBRE
SEXY FOLIES
LE PARTY D'HALLOWEEN

Alpine

LAGER



TOUS LES VENDREDIS JUSQU'AU 11 NOVEMBRE,
ALPINE VOUS DONNE LA CHANCE DE GAGNER
UN DISTRIBUTEUR DE BIÈRE ALPINE! ACHÉTEZ
UNE ALPINE EN BOUTEILLE ET VOUS COURREZ
LA CHANCE DE GAGNER LE DISTRIBUTEUR
OU PLEIN D'AUTRES PRIX ALPINE
AU COURANT DE LA SOIRÉE.
GRAND TIRAGE : LE 11 NOVEMBRE!

