

Pensée de la semaine:

La politique, c'est comme la météorologie, c'est la science des courants d'air.

Hebdomadaire des étudiants et étudiantes de l'Université de Moncton en Acadie Vol. 20, no 16 Le vendredi 20 janvier 1984

Où trouver l'équilibre?

Elaborer et mettre en pratique une stratégie nationale pour l'enseignement supérieur, voilà la principale recommandation que formule le troisième et dernier volume du Rapport de la Commission sur les études canadiennes, que lance aujourd'hui l'Association des Universités et Collèges du Canada, sous le titre: Où trouver l'équilibre?

Différant en cela des deux premiers volumes, celui-ci ne concentre pas son attention directement sur les études canadiennes, mais s'inquiète plutôt du danger de perdre toute une génération universitaire. Son thème central est ainsi le besoin d'un équilibre réaliste et équitable dans la formation et la distribution des diplômés hautement qualifiés.

Invoquant l'urgence de préparer une réponse aux demandes des années 90, qui verront une retraite massive des professeurs d'université actuels et une montée marquée des inscriptions, le rapport avertit qu'il moins qu'on entreprenne des démarches spécifiques à cet effet, on ne pourra éviter de

perdre toute une génération de diplômés doctoraux. Et dans ce cas, les universités canadiennes et le Canada - se verront alors contraintes de chercher à l'étranger, comme elles l'ont fait dans les années 60, leurs ressources humaines qualifiées.

Thomas H.B. Symons, président de la Commission et professeur Vanier à l'Université Trent, et James E. Page, pendant dix ans conseiller auprès de la Commission et maintenant directeur des études canadiennes au Secrétariat d'État, étudient ces problèmes et d'autres connexes, dans le présent rapport de quelque 270 pages.

Le défi de répondre aux besoins de main-d'œuvre qualifiée au Canada, et le profil d'âge des professeurs d'université constituent les deux chapitres majeurs du rapport.

Analysant la situation d'emploi des diplômés doctoraux, les auteurs décrivent le dilemme du Ph.D. comme le flux et le reflux des pénuries et des surplus apparents de



personnel qualifié.

Ainsi, ils rappellent au lecteur que durant les années 60 le Canada accusait un surplus de diplômés dans plusieurs disciplines scientifiques, et par ailleurs souffrait d'une pénurie de diplômés dans les sciences humaines; de sorte que les universités canadiennes ont dû alors importer de nombreux professeurs dans ces

disciplines. Et voici que les années 80 nous trouvent dans le phénomène contraire: pénurie dans les sciences et surtout dans les humanités et les sciences sociales.

Si on ne sait mieux planifier, préviennent les auteurs, les universités se trouveront encore dans les années 90 à chercher du personnel à l'extérieur du pays. Par ailleurs, ils

mettent en garde contre toute intervention du gouvernement: les universités peuvent et doivent elles-mêmes régler ces problèmes d'équilibre.

Les humanités et les sciences sociales
Dans le domaine des sciences humaines, il y aurait choix entre deux solutions: ou réduire les

inscriptions, ou offrir de nouvelles avenues d'emploi, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des campus universitaires, ce qui voudrait dire changer les attitudes et les traditions d'emploi.

S'il fallait décider de diminuer les inscriptions dans ces domaines, cela aurait des conséquences graves pour les années 90: d'aut en effet dix ans pour former un professeur d'université. Il vaudrait mieux changer les attitudes des employeurs des des diplômés, éventuels et des diplômés, sur le genre de travail que ces derniers peuvent accomplir. D'autre part, sur le plan universitaire, il y aurait lieu d'instituer de nouveaux services, tels que des programmes conjoints avec les écoles de gestion, des programmes de recherche pour le secteur privé, ou encore une réserve nationale de chercheurs.

En même temps, ajoutent les auteurs, les étudiants de niveau supérieur en humanités et en sciences sociales

Suite à la page 3

SOMMAIRE

Editorial.....	page 2
Info.....	pages 3 et 4
Le Monde.....	page 5
Culture.....	page 6
Sports.....	pages 7 et 8

Réunion FEUM

Objet: Suivre la réunion régulière de la FEUM du 2 novembre 1983 qui se tiendra le mercredi 25 janvier 1984 à 19h00 au local 106 de la faculté des Arts.

Ordre du jour

1. Démissions
2. Fonds de roulement du Kacho
3. Factures d'avocat
4. Bottin - système de distribution
5. Péquation
6. Signature des chèques de la FEUM
7. Rapport restructuration - Front
8. Prêts-bourses
9. Greco Donair - entente
10. Auteurs
11. Levée de l'assemblée

Patrick Duffy,
Président par intérim,
FEUM

L'homme accuserait-il un retard?

L'homme dans sa lutte quotidienne de stéréotype qui oppose à la femme accuserait-il un retard?

Il est vrai que d'incarner un rôle à avoir une expérience enrichissante et réaliste. Mais lorsque l'homme se doit d'incarner, aux yeux de la femme, le rôle de prince charmant, ou celui du courageux chevalier, la réalité a tendance à porter de durs coups.

La femme depuis quelques temps déjà, essaye de se débarrasser de l'image qu'on lui a demandé (ou ordonné) de projeter. Il est maintenant grand temps pour l'homme de se lancer sur le champs de bataille et d'en faire

Ainsi les "soit belle et tais-toi" ont été très longtemps utilisés par la société constituée à l'époque, en majeure partie d'hommes, pour empêcher la femme de prendre une place de première importance dans le monde. Nous parions

donc d'époque libérée, ici en Occident tout au moins. Mais pouvons-nous en dire autant lorsque nous parlons de l'Orient? Il y a vraiment du chemin à faire pour ces femmes qui sont toujours soumises aux mêmes lois qui datent du début des temps et qui ont, de plus, été faites par l'homme.

Mais pour ce qui est du cas de la femme occidentale, nul doute que retrouve graduellement l'usage de sa parole. Non pas en tant qu'outil servant à véhiculer un dialecte si longtemps limité par d'anciennes lois mais bien en tant qu'outil de liberté et de liberté d'expression.

L'homme, à première vue, semble être moins enclin à se débarrasser de son image. Il est vrai que nous retrouvons beaucoup plus souvent aujourd'hui qu'hier, cette sensibilité vite refoulée dans l'extrême profondeur d'intensité, refaisant sans cesse l'homme. Cependant, pour bon nombre de personnes,

les "soit fort et ne pleure pas" demeurent toujours primordiaux pour le "bon" développement social de l'homme.

C'est tout un défi que de changer une image, n'est-ce pas?

Line Madore

Le Kacho ouvre enfin

En dernière heure, nous apprenons que le Kacho ouvrira ses portes ce soir. En effet M. Denis Marquette, gérant du club étudiant, nous confirme que suite à une réunion du Conseil d'administration du Kacho les différents intervenants en sont venus à un accord.

Donc, ce soir c'est l'ouverture du Kacho renouvelé et à l'affiche Racombol...

ÉDITO.

Le Centre social

verra-t-il le jour en 1984?

Question fort intéressante en cette période où les étudiant(e)s du C.U.M. semblent avoir le vent en poupe et arrivent, semble-t-il, à gagner quelques batailles.

Après celles du Centre social (l'année passée), du Kacho (le semestre dernier), voilà qu'on parle de réadmettre les étudiant(e)s expulsé(e)s ainsi que de lever les conditions de ceux et celles réadmis(e)s. Ainsi soit-il, on commence l'année 1984 comme il faut. Mais il reste que notre Centre social n'a pas vu le jour malgré le vote largement majoritaire de la population étudiante l'an passé pour un projet comportant les services de la FEUM ainsi qu'une salle polyvalente. Pourquoi? Parce que le projet est tributaire d'un don de 50 000 \$ que le Recteur a promis de trouver et que tant qu'on n'aura pas trouvé le bienfaiteur, le projet restera lettre morte, du moins tant qu'on aura toujours en tête ce projet.

Cet état de faits ne doit que plaire à certains administrateurs qui, l'année passée, voulaient nous faire avaler un projet de Centre social plutôt centré à "services aux étudiants", heureusement reculé par la masse étudiante. Donc, la solution qui reste est un prêt que devrait contracter la FEUM, mais est-ce dans ses possibilités? Il semble que non. Alors verrons-nous surgir un centre à services en fin de compte et cela sera non seulement contraire au vœu des étudiant(e)s de l'année passée, mais aussi à celles et ceux des années antérieures qui ont déboursé la grosse majorité de la somme accumulée jusqu'à présent.

La question du Centre social demeure entière et à moins d'un coup de théâtre, on ne pourra pas aller "socialiser" en 1984.

LE FRONT

l'équipe du journal

Directeur Aubrey Cormier

Rédacteur en chef Roger Lavoie

Responsables
nouvelles locales Mehdi Attia
nouvelles internationales Sonia Elieff
nouvelles culturelles Marjorie Théodore
nouvelles sportives Marc LeBlanc

Correcteurs/correctrices
France Carrier Gisèle Colette
Doris Beaulieu Line Madore
Lise Michaud Louis Giar

Équipe de montage
Suzanne Cyr Guylaine DuFour
Sylvia Gay Hélène LaRoché
Michel Thériault
Photographie Joanne Hachey
Maquette Daniel Haché
Distributeur Ivan Jolin
Photocomposition Gisèle LeBlanc

La porno: pour ou contre?

La Coalition canadienne contre la pornographie dans les médias organisait le mercredi 18 janvier 1984 une manifestation à l'échelle nationale. À Moncton, entre 50 et 60 personnes se sont réunies devant les bureaux du Ministère des communications. La Commission de la radio et de la télévision du Canada doit se réunir aujourd'hui afin de prendre une décision concernant une demande des T.V. payantes, ces dernières se trouvant dans une situation financière précaire. Afin d'éviter la faillite, la T.V. payante "First Choice" souhaiterait que les critères de contrôle de la CRTC soient moins exigeants. En fait, cette entreprise veut importer des films (hard core) américains et les règlements de la CRTC lui interdisent. D'un autre côté, les organisations anti-pornographiques du pays veulent une réglementation beaucoup plus sévère. Cette décision de la CRTC se fait attendre depuis longtemps par les deux groupes en présence.

L'un des chevaux de bataille pour les défenseurs de la pornographie est la liberté d'expression. Selon eux (ce sont des hommes dans la majorité des cas), on ne doit pas interdire à une personne de regarder ce que bon lui semble. Après tout n'avons nous pas, en tant qu'adultes, l'âge de raison? En fait-on de la violence, de la dégradation du corps de la femme, de l'image véhiculée de la femme soumise et de l'homme exploiteur? Par exemple, dans des films où le

racisme est la source du scénario, croit-on que les noirs sont d'accord pour être battus sous prétexte de la liberté d'expression?

Quelle vision projette-t-on de la femme (qui rappellerait le composé plus de la moitié de la population humaine) dans la porno? On est bien loin de l'égalité des sexes. Loin d'être un partenaire égale nous voyons la femme (dans les "médias" pornographiques) comme un être que l'on utilise pour satisfaire nos propres besoins. La sexualité perd complètement son essence de communication.

À qui profite toute cette organisation pornographique dans le sens large du terme? À ceux-là même qui veulent que les lois soient modifiées représentant en réalité une minorité d'individus d'hommes d'affaires. Afin de sauver des eaux une entreprise comme la T.V. payante, ses promoteurs n'ont rien de mieux à proposer que l'utilisation de la femme, des enfants et entretiennent l'image de l'homme exploiteur. Est-ce que les raisons d'ordre économique vont motiver l'organisme fédéral (CRTC) à accéder aux demandes de "First Choice" ou sera-t-il un précurseur pour mettre un frein à la visibilité toujours grandissante de l'industrie pornographique?

Le Comité de Rédaction

Comité de rédaction:

Aubrey Cormier
Roger Lavoie
Mehdi Attia

ATTENTION

Le journal est à la recherche de journalistes à la pige. Des bourses sont attribuées pour chacun des articles, chroniques et reportages.

L'heure de tombée est fixée au lundi à 12h. Tous les articles en retard seront reportés à la semaine suivante et y a lieu. De plus, les textes doivent comporter un maximum de 500 mots.

Pour de plus amples renseignements, composez le 858-4526 ou venez nous rencontrer au bureau du Front.

Le journal Le Front est l'hebdomadaire des étudiants et étudiantes de l'Université de Moncton en Acadie; publié par la FEUM. Il est situé au 159, rue Massé, Moncton, N.-B. ÉTA 3B9 et notre numéro de téléphone est (506)858-4526 (4484 pour les interruptions).

LE FRONT veut être à l'avant-garde de la collectivité étudiante tout en couvrant les multiples intérêts particuliers des étudiants et étudiantes. Les opinions émises dans LE FRONT ne sont pas nécessairement celles de la Rédaction ou de la FEUM.

Les articles, opinions, commentaires et autres qui parviennent au FRONT doivent être écrits proprement à double interligne, sans dactylographes. Les auteurs doivent indiquer leur nom et numéro de téléphone afin que la rédaction puisse les contacter, si besoin il y a. Le droit d'anonymat sera respecté si les auteurs en font la demande.

La rédaction se réserve le droit de retenir les articles, opinions, commentaires et autres qui (1) ne répondent pas aux critères mentionnés plus haut; (2) démontrent des idées à tendance nettement discriminatoire, c'est-à-dire sans fondement, envers des deux sexes (homme ou femme), les minorités (ethniques et autres) ou les groupes d'individus (personnes handicapées, personnes à faible revenu, etc.).

LE FRONT

Suite de la première page

devront apprendre à "tailler leurs attentes à la mesure des réalités quotidiennes".

Pénurie dans les sciences
L'absence de Canadiens qualifiés pour occuper les postes de professeur dans les sciences est rendue plus grave du fait que la société a des besoins plus vastes de personnel hautement qualifié, dans ces mêmes domaines, notamment pour atteindre les objectifs en R-D.

"Il y a un lien étroit entre la faiblesse chronique de la R-D au Canada et la pénurie de chercheurs bien qualifiés, d'une part, et les déséquilibres à brève échéance et à plus long terme dans l'offre et la demande des professeurs d'université, d'autre part", remarquent les auteurs. Ils insistent sur le besoin de trouver des moyens plus efficaces d'encourager les étudiants à poursuivre leurs études en sciences et en génie et de mieux encadrer la formation des chercheurs.

Une stratégie nationale

Le problème dépasse de beaucoup l'inquiétude au sujet des déséquilibres actuels, dit le rapport. Il est essentiel que le Canada adopte une stratégie nationale pour l'enseignement supérieur. Il lui vaudrait répondre aux besoins des années 90.

Une stratégie nationale de l'enseignement supérieur devrait avoir trois objectifs majeurs:

- stimuler une participation accrue des Canadiens à l'enseignement post-secondaire, sur- et secondaire, surtout chez les groupes d'âge et les éléments de la société qui y sont jusqu'ici insuffisamment représentés;

- favoriser une compréhension meilleure et plus générale de la valeur de l'enseignement supérieur;

- développer un réseau national de soutien à l'enseignement supérieur qui permette de faire face adéquatement aux exigences futures d'une société qui devient de plus en plus complexe.

Le rapport discute la portée de ces objectifs et formule des propositions pertinentes, y compris un programme national, polyvalent et efficace d'aide aux étudiants.

Le profil d'âge des professeurs

Le profil d'âge des professeurs d'université et le nombre de professeurs étrangers embauchés dans les universités canadiennes sont deux autres

éléments dont il faut sérieusement tenir compte face au besoin futur de main-d'œuvre spécialisée au Canada.

Le corps professoral actuel, dans les universités se situe dans la quarantaine ou la cinquantaine d'années (la moyenne de 44 ans). En général, les inscriptions augmentent et la demande croît; la situation financière est peu brillante; la mobilité des professeurs est à son minimum; et il y a peu d'espoir d'avancement dans la carrière. Dans la plupart des disciplines, il y a donc bien peu de postes ouverts aux jeunes professeurs. Et un autre point, moins perceptible peut-être, mais d'autant plus grave, est le danger d'une stagnation intellectuelle, due au manque de mobilité et de sang nouveau. Le profil d'âge a encore d'autres conséquences pour l'enseignement supérieur. Puisque le groupe de professeurs d'âge moyen gravit avec assurance les rangs universitaires, chaque professeur devient de plus en plus coûteux. Une fois toujours plus grande des installations physiques, si importants aux professeurs et aux étudiants, en souffrent inévitablement.

Il faut à tout prix en réduire les conséquences au minimum. Une telle Commission. Et elle suggère des échanges de professeurs et d'administrateurs universitaires, au Canada et avec l'étranger; un régime de retraite prématurée volontaire; des plans de changement en milieu de carrière; des affectations partielles et l'embauche répartie sur plusieurs années des ressources qui seront nécessaires dans quelques années.

L'autre facteur qui affecte la carrière universitaire d'une génération de nouveaux diplômés, c'est le nombre élevé de professeurs étrangers embauchés dans nos universités canadiennes. Tout en remarquant des variations entre les différentes régions, comme pour l'offre et la demande en général d'ailleurs, la Commission trouve que 27,6% de professeurs étrangers, c'est beaucoup trop.

Considérant que dans certaines disciplines, comme les études de gestion, nous n'avons pas assez de personnel qualifié au Canada, il reste anormal que même dans les sciences sociales 25% des nouvelles affectations aillent encore à des étrangers.

La Commission propose donc de nombreuses suggestions et recommandations à cet effet.

Autres aspects du problème

Le rapport couvre d'autres aspects du problème des ressources humaines: la situation des étudiants étrangers, qui résulte de la collaboration des gouvernements fédéral et provinciaux et des institutions universitaires.

En ce qui concerne la situation de la femme dans les universités canadiennes, la Commission juge que les femmes ne sont pas suffisamment présentes dans les postes supérieurs

rapport comparant leurs propres recherches d'autres études semblables et concluent au besoin absolu d'établir une politique nationale des étudiants étrangers, qui résulte de la collaboration des gouvernements fédéral et provinciaux et des institutions universitaires.

En ce qui concerne la situation de la femme dans les universités canadiennes, la Commission juge que les femmes ne sont pas suffisamment présentes dans les postes supérieurs

d'enseignement et d'administration, et même au niveau des étudiants, dans certaines facultés professionnelles. Et il reste encore, même si elles sont généralement moindres, des différences entre les salaires des hommes et des femmes.

Enfin, les objectifs nationaux de recherche et développement ne pourront sûrement pas être atteints si le Canada ne trouve pas le moyen d'encourager plus d'étudiants à poursuivre des

études supérieures dans les sciences naturelles et en génie.

Dès le premier chapitre, le rapport de Costrumion regrette que l'absence de soutien adéquat du gouvernement et les rivalités fédérales-provinciales nous aient placés dans une situation où la planification à longue échéance de l'enseignement postsecondaire ne peut plus compter sur des données statistiques récentes et complètes.

Où trouver l'équilibre?

INFO.

CKUM Avis de concours

Nom du poste:

productrice, (producteur)

Bourse de mérite:

2105 par semestre

Définition de tâches:

- effectuer la production de promos d'émission, promos de la station, de commandite et d'intérêt public, sous la supervision de la coordonnatrice de la mise en ondes;
- effectuer l'enregistrement de spectacles sous la supervision de la coordonnatrice de la mise en ondes;
- voir à l'établissement et au maintien d'une banque de bobines pré-enregistrées;
- assurer le professionnalisme du travail de production et être la conseillère attitrée des animateurs en matière d'enregistrement et de production;
- maintenir l'ordre et la propriété de la remise de la production;
- conserver sur bobine tout promo publicitaire ou autre.

Les candidat(e)s doivent déposer leur mise en candidature au bureau du Directeur général de CKUM avant le vendredi 27 janvier 1984. On les avisera par la suite du moment de leur entrevue.

Avis aux finissants

AVIS AUX FINISSANTS

Les bagues de graduation seront en vente sur le campus entre le 26 janvier et le 3 février.

Celles-ci sont fournies par La Mère d'Or de Moncton.

Il s'agit de la deuxième et dernière visite dans vos facultés.

Les bagues seront exposées dans les différentes facultés aux dates suivantes: Aux heures du midi.

FACULTÉ

Administration
Jailon
Arts
Ceps
Éducation
Sciences & Génie

DATE

Jeudi le 26 janvier
Vendredi le 27 janvier
Lundi le 30 janvier
Mardi le 31 janvier
Jeudi le 2 février
Vendredi le 3 février

PRIX

Modèle masculin:
Modèle féminin: \$145.00 chacun
Modèle féminin: \$60.00
Modèle féminin: \$75.00
Modèle féminin: \$95.00

25% du montant total est requis sur commande



Ed's Submarine

Coin Archibald/Mountain Rd.
L'invitation sur campus \$100

854-0884



SPAGNINI HOUSE

**726 MOUNTAIN RD.
MONCTON NB.**

855-5000



LE FRONT

Crépuscule III

par Marc LeBlanc

Il y avait longtemps qu'on n'avait pas vu chose pareille en athlétisme à l'Université de Moncton. Quo? Simplement de l'activité...

Après un Crépuscule I, suivi de la Crépuscule II, édition, les responsables de l'équipe d'athlétisme de l'U de M nous sont arrivés avec la Crépuscule numéro III.

Cette compétition d'athlétisme, ouverte à tous, a dû se terminer au stade du Ceps.

Les trois patrons de nos coureurs, Charles Babin, Hervé Ulmer et Maddy Cormier, sont des vétéranistes tant pour le nombre d'athlètes sur leur équipe que par les résultats et la participation aux différents Crépuscules.

Lors du Crépuscule III chez les hommes du 60 mètres Robert Landry, 6, 7 mètres a pris la deuxième position. Claude Gagnon termine troisième avec 7 secondes. Pour poursuivre avec les meilleurs performances de nos athlètes soulignons la deuxième position de Claude Gagnon aux 600 mètres et de la troisième de Denis Bujold avec des temps respectifs de 1 min 28 sec et 1 min 30 sec.

L'unique Mike Taylor a facilement devancé ses adversaires dans le 1 500 mètres avec un temps de 4 min 05 sec.

Au lancer du poids, Francis Perry, Bernard Losier et Luc Lapointe ont eu les trois premières positions. Au triple saut, même si Robert Landry a battu sa meilleure performance avec un saut de 13 m 37 sec, il a terminé au deuxième rang.

L'équipe de relais numéro I de l'U de M a devancé celle du nouveau club 'Eclipse' et de l'équipe numéro II de l'U de M dans le 4 x 167 mètres.

Du côté féminin, Carole Soucy a pris la cinquième position au 60 mètres. Louise Dubé a terminé sixième au 1 500 mètres et Carole Soucy deuxième au lancer du poids.

L'équipe de relais de l'U de M au 4 x 167 mètres a dû

se contenter de la quatrième place derrière les Eclipses I et II et Calodis.

En plus de l'U de M et du nouveau club de Moncton 'Eclipse' formés par des anciens mordu de la course à pied de l'université et regroupant plusieurs jeunes athlètes très prometteurs, des compétiteurs de Crocoto, St Jean, Chatham, Ile du Prince Edouard et Rexton étaient présents.

Pour ceux qui aimeraient tenter leurs chances et mesurer leurs talents tout simplement assister à de l'athlétisme de bonne qualité, allez au stade du Ceps vendredi soir dès 19h30 et assistez au Crépuscule IV.

Il y avait longtemps qu'on n'avait pas écrit aussi long sur l'athlétisme. Bravo à tous les intervenants et continuez votre bon travail.

Dal Classic

Les volleyeurs et volleyeuses de l'U de M se rendent à Halifax pour participer au prestigieux Dal Classic dit comme "le" tournoi des volleyeurs des provinces de l'Atlantique.

La fin de semaine dernière, le gymnase du Ceps bouillonnait pour la participation aux deux matches vendredi soir et deux samedi après-midi.

Vendredi, les Anges Bleus ont défait les Mounties de Mount Allen 3-0 et samedi, elles ont eu raison de l'Université du Nouveau-Brunswick de Fredericton 3-1.

Pour leur part, les hommes, les Anges Bleus, vont sans aucun doute

tenter d'oublier cette fin de semaine. Ils ont perdu les deux matches contre l'Université Memorial de Terre-Neuve par le même score de 3-0.

Selon l'entraîneur des Anges Bleus, Jean-Guy Vienneau, les deux équipes ont été très bien jouées.

Reste à savoir maintenant comment les hommes vont parvenir à jouer selon leurs talents et jusqu'à quel point la poussée victorieuse des Anges Bleus est sérieuse.

Réponses à ces questions en fin de semaine.

par Marc LeBlanc

Tu veux perdre du poids?

Si tu as 20, 30, 40, 50 livres (ou plus) en trop, je suis étudiant en quatrième année en sciences infirmières et pour mon semestre (travail semestriel) je suis travailler avec un petit groupe de 6 à 10 personnes ayant un problème de poids.

On croit souvent qu'il est très important quand on veut perdre du poids de suivre un régime alimentaire sévère. Moi je n'en crois rien. Il est plus important pour toi d'arriver à modifier les habitudes de vie. C'est très important de le vouloir. Par la suite, nous nous mèlerons ensemble. On commencera en février.

Si tu es intéressé(e), la seule condition est que tu veuilles vraiment maigrir. C'est très important de le vouloir. Par la suite, nous nous mèlerons ensemble. On commencera en février.

Contacte le plus tôt possible:

Colette Perron
Ch. 393 Résidence
Lebelve
382-9273

Louer pour vos besoins d'une journée, une semaine, un mois... pour renseignements téléphoner

le 854-5444
ou venez nous voir au
1809 rue Main, Moncton

SAR informe

par Marc LeBlanc

Responsable: emploi à temps partiel

Le S.A.R. est à la recherche d'un responsable pour le club de badminton et une ligue de hockey-balle.

Le badminton se déroule les lundis soirs et le hockey-balle les jeudis soirs.

Ces deux postes, ouverts aux étudiants et étudiants, sont rémunérés.

Si vous êtes intéressé(e) ou désirez recevoir de plus amples informations, contactez le responsable du S.A.R. au numéro 858-4165 ou rendez-vous au local 204 du Ceps.

HOCKEY-BALLE

Une ligue de hockey-balle en vote de formation.

Les parties auront lieu à tous les jeudis soirs au stade du Cepentre 20h00 et 21h30.

Le jeudi 19 janvier, une première rencontre a eu lieu et le 26 janvier une deuxième rencontre est organisée.

Tous les intéressés peuvent s'y présenter ou s'inscrire au local 204 du Ceps.

BADMINTON

Les amateurs de badminton récréatif se donnent comme lieu de rencontre le gymnase du Ceps à tous les lundis soirs à compter de 20h00.

Le club de badminton débuttera ses activités le lundi 23 janvier.

Bienvenu à la raquette et à tous les intéressés.

DANSE AÉROBIE

Cette populaire activité est de nouveau parmi nous depuis le 17 janvier.

Tous ceux et celles qui veulent améliorer les muscles du corps peuvent participer à cette nouvelle discipline tous les mardis et jeudis midi au gymnase du Ceps.

C'est ouvert à toute la population universitaire et c'est gratuit.

FRISBEE-FOOTBALL

Ce nouveau sport tient l'affiche à tous les dimanches de 15h15 à 20h00 au stade du Ceps.

Le responsable de l'activité, Jacques Cormier, invite tous ceux intéressés à venir faire un tour dimanche soir.

SOCCER-LIMSI

La ligue intra-muros de soccer intérieur a vu ses premiers maniaques du ballon rond à l'œuvre le mercredi 11 janvier.

À cette occasion les six équipes formant le circuit de Denis Bujold étaient à l'action.

Cette première soirée a permis aux Vagabonds (champions en titre) de franchir difficilement les Pieds Fleurs 1-0. Les Footballeurs ont emporté 2-0 devant le Cosmos et les Esprits d'équipe ont facilement défaits les Bouteurs 4-1.

Le joueur de la semaine du 11 janvier a été Eric Leclerc des Esprit d'équipe.

Trois parties seront disputées cette semaine.

Le 25 janvier à 20h00, les Vagabonds croiseront le fer avec les Footballeurs, les Pieds Fleurs feront face aux Esprits d'équipe et les Bouteurs se mesureront aux Cosmos à

22h00.

BALLON-SUR GLACE

Jean Fortin, le responsable du circuit de ballon-sur-glace nous a fait connaître les classements après le premier round de la deuxième moitié de la saison.

Donc, le 9 janvier, le classement se liait comme suit:

En tête avec une fiche de 7 victoires et une défaite les Sélectes avec 7 points, suivis des Optimistes avec 4 victoires et le même nombre de défaites pour 4 points. En troisième position on retrouve les Schooners avec 3 victoires et cinq défaites pour 3 points et en dernière position les Alpes qui ont connu la victoire à deux reprises contre six défaites pour 2 points.

HOCKEY INTRA-MUROS

Le S.A.R. désire rappeler aux capitaines des équipes des ligue gentillhomme et compétitive que vous pouvez inscrire des nouveaux joueurs jusqu'au 23 janvier 1984.

Plus de détails vous seront fournis par le responsable de votre ligue.

Pub Cosmopolite

**LE MERCREDI
C'EST TA SOIRÉE**

**ADMISSION GRATUITE
AVEC CARTE**

**HAPPY HOUR
de 9hrs à 11hrs**

**LES MEILLEURES PRODUCTIONS
VIDEO SANS ARRÊT DE
8HRS À 11HRS**

~ 700 MAIN



SPORTS

Aujourd'hui, plusieurs Canadiens se préoccupent de leur poids. Bon nombre d'entre nous avons d'excellentes raisons de nous inquiéter.

Les statistiques démontrent qu'une femme sur six et qu'un homme sur quatre ont un poids beaucoup trop élevé par rapport à leur taille et à leur stature physique.

Il faut surveiller l'embon point car cette situation nous prédispose à certaines maladies graves. Les personnes obèses sont plus susceptibles que d'autres à souffrir de troubles cardiaques et circulatoires. Les affections rénales et le diabète sont également plus fréquents chez les personnes obèses. En plus de ces affections, on note également une diminution de la résistance aux infections dont certaines maladies comme la pneumonie et l'influenza qui sont plus communes. Comme on peut voir, l'embonpoint est un problème sérieux auquel il faut remédier.

La personne obèse doit savoir que perdre du poids est un processus à long terme et qui ne se fait pas du jour au lendemain. Il faut se méfier des régimes miracles qui permettent une perte de poids rapide. Ceux-ci font souvent plus de tort que de bien car notre organisme se trouve débalancé.

Comment perdre du poids tout en conservant votre santé?

Si vous avez l'intention de suivre un régime, il serait sage de consulter votre médecin. Celui-ci pourra vous aider à déterminer votre poids souhaitable ainsi que le nombre de calories par jour que vous devriez prendre. Ce nombre varie selon l'intensité de vos activités et de votre taille. Une personne active aura besoin de plus de calories qu'une personne sédentaire. Il faut surtout avoir un

régime équilibré qui contient tous les nutriments nécessaires pour le bon fonctionnement de notre corps. Il faut donc diminuer la quantité des portions qu'on mange mais non la qualité.

Voici certains conseils pour ceux qui désirent suivre un régime:

1. Substituez le lait 2% (ou même écrémé) au lait entier (ceci ne s'applique

pas aux nourrissons, aux jeunes enfants et aux femmes enceintes);

2. Au lieu de prendre une collation entre les repas, boire un grand verre d'eau ou si vous avez vraiment faim, manger un fruit en attendant le repas;

3. Évitez d'ajouter du sucre aux céréales et au café;

4. Diminuez la consommation d'aliments riches en amidon tels les pâtes alimentaires et les

pâtisseries (la farine contient beaucoup d'amidon).

5. Faites du déjeuner le repas le plus important de la journée.

6. Évitez autant que possible la consommation de sucre.

7. Consommez peu de viande. Il est préférable que celle-ci contienne très peu de gras (surtout quand même les recommandations du guide alimentaire canadien);

8. Les fruits et légumes crus, les céréales et le poisson sont d'excellentes sources d'énergie;

9. Les sauces qui accompagnent certains mets contiennent habituellement un grand nombre de calories et il est préférable de les éviter.

10. Faites beaucoup de sport et demeurez actif.

Chantale Boudreau
Sc. Inf. 1ère année
Comité de prévention et promotion de la Santé

A la suite de nombreuses demandes, le service des activités récréatives de l'U de M a décidé de mettre sur pied un club de tennis intérieur dont les activités se dérouleraient au Ceps. Ce club purement récréatif aurait des objectifs orientés vers la participation et l'épanouissement physique par l'entremise du tennis. Il n'est donc pas nécessaire de déjà savoir jouer au tennis pour adhérer au club car des séances d'initiation y seront offertes pour les débutants de même que des éducatifs plus spécifiques pour les joueurs plus avancés (doubles). Un autre aspect visé également par le club est de classer les joueurs dans différentes catégories pour former des cellules où les joueurs seraient tous de calibre relativement égal pour ainsi offrir toujours des

Club de tennis



matchs intéressants, chaudement disputés et ceci tant chez les débutants que chez les initiés.

Les activités du club s'adressent aux étudiants du campus et au personnel de l'Université, homme et femme sont donc invités à y participer pour leur bien-être physique et le côté social de ce sport. La séance type serait, par exemple de 1h30 et comporterait peut-être 45

minutes d'initiation à un coup de base pour les débutants ou d'amélioration d'une phase de jeu chez les adeptes plus sérieux du tennis. Évidemment, les activités du club seront sous la surveillance d'un moniteur qualifié.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter Eric Fournier au 382-9755 ou au bureau du S.A.R. au Ceps. Les activités devraient débuter d'ici quelques jours.

par Marc LeBlanc

L'équipe de hockey, les Aigles Bleus, a dû s'avouer vaincu le mercredi 11 janvier, devant une adversaire des plus coriaces et hypocris: Dame Nature.

Les Aigles Bleus se sont très glâcher leur début de la deuxième moitié de saison par cette dame qui a forcé la remise du match que devait disputer nos représentants à ceux de l'Université de l'île du Prince Édouard.

Même si Dame Nature avait repris son rythme "relaxé" en fin d'après midi il était trop tard pour reprendre la partie puisque tous avaient déjà été convaincus par cette Nature.

LE FRONT

8. Les fruits et légumes crus, les céréales et le poisson sont d'excellentes sources d'énergie;

9. Les sauces qui accompagnent certains mets contiennent habituellement un grand nombre de calories et il est préférable de les éviter.

10. Faites beaucoup de sport et demeurez actif.

Chantale Boudreau
Sc. Inf. 1ère année
Comité de prévention et promotion de la Santé

La partie sera vraisemblablement reprise vers la fin janvier ou la mi-février.

Pour les mordu(e)s des Aigles Bleus sur patin, vous aurez la chance de les voir à l'œuvre deux fois durant les prochains jours.

Vendredi, les Huskies de la très respect Université St. Mary's d'Halifax seront sur la patinoire de l'aréna J.-Louis Lévesque à 19h30.

Dimanche à 14h30, un duel opposera les Aigles aux Tigres de l'Université Dalhousie d'Halifax.

Mardi passé, les "Glorieux" étaient à Sackies pour affronter les Munchies, plutôt les Moutilles, de Mount Allison.

Une soirée où l'action ne manque pas.

Venez danser sur la meilleure musique en ville.

Chaque dimanche, soirée étudiante avec "Dr. Z" James Dixon.

chez

730 rue main